

Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)  
Yoga- und Klangzentrum Langeoog

# Yoga

**Ayur Yoga:** Friederike Depping-Schreiber u/o Claudia Rauer  
**Hatha Yoga und TriloChi:** Mareke Gastmann-Preuß

**Info und Anmeldung: 04972-9906677, [www.neei-bauhoff.de](http://www.neei-bauhoff.de)  
oder an der Tourist-Info im Haus der Insel bzw. [www.langeoog.de](http://www.langeoog.de)**

Alle Termine 90min/13 €, 5er Karte/60 € außer: 60min/11€, Workshop 3,5 h/36€

Sa. 27.6. Hatha Yoga 17.00 Uhr  
So. 28.6. Ayur Yoga 18.30 Uhr  
Mo. 29.6. Ayur Yoga 11 Uhr  
Mo. 29.6. Ayur Yoga 18.30 Uhr\*  
Di. 30.6. Ayur Yoga Workshop 10 Uhr  
Di. 30.6. TriloChi 15 Uhr  
Di. 30.6. Ayur Yoga 18.30 Uhr\*  
Mi. 1.7. Ayur Yoga 11 Uhr  
Mi. 1.7. Ayur Yoga 18.30 Uhr\*  
Do. 2.7. Ayur Yoga Workshop 10 Uhr  
Do. 2.7. Ayur Yoga 18.30 Uhr\*  
Fr. 3.7. Ayur Yoga 11 Uhr  
Fr. 3.7. Ayur Yoga 18.30 Uhr\*  
Sa. 4.7. Ayur Yoga 11 Uhr  
So. 5.7. Ayur Yoga 11 Uhr  
Mo. 6.7. Ayur Yoga 18 Uhr

Di. 7.7. Ayur Yoga 11 Uhr  
Di. 7.7. TriloChi 15 Uhr  
Mi. 8.7. Ayur Yoga 11 Uhr  
Mi. 8.7. Ayur Yoga 19 Uhr\*  
Do. 9.7. Hatha Yoga 8 Uhr/60 min  
Fr. 10.7. Hatha Yoga 8 Uhr/60 min  
Fr. 10.7. Ayur Yoga 19 Uhr  
Sa. 11.7. Ayur Yoga 18 Uhr  
So. 12.7. Ayur Yoga 17 Uhr  
Mo. 13.7. Ayur Yoga 11 Uhr  
Di. 14.7. Ayur Yoga 19 Uhr  
Mi. 15.7. Ayur Yoga 8 Uhr  
Do. 16.7. Ayur Yoga 17 Uhr  
Fr. 17.7. Hatha Yoga 18 Uhr  
So. 19.7. Hatha Yoga 11 Uhr

\*Die Schlussentspannung dieser Yogastunde wird durch Klangschalen-Klänge begleitet